



helps children
communicate

REGISTERED CHARITY 210031

Supported by
openreach
a BT Group business



مل کر بات کریں

نوزائیدہ اور چھوٹے بچوں کی بولنے کے فن میں مدد کرنا



بات کرنا سیکھنا

نوزائیدہ بچوں کو اپنی بولی میں آوازوں سے کھیلنا اچھا لگتا ہے ان کا پہلا لفظ 12-18 ماہ کی عمر میں ادا ہوتا ہے۔ ان کے الفاظ ممکن ہے بالغوں جیسے نہ ہوں مگر جب آپ انہیں سنتے جائیں تو سمجھنا شروع کر دیتے ہیں۔

چلنے کی عمر والا بچہ

جیسے ہی چلنے والی عمر کے بچے بڑھنا شروع کرتے ہیں ان کے الفاظ کی ادائیگی اور سمجھ میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔ الفاظ کو سمجھنے کا عمل پہلے اور ان کا استعمال بعد میں آتا ہے۔

اپنے پہلے لفظ کے بعد چلنا شروع کرنے والے بچے 100 کے قریب الفاظ جمع کر لیتے ہیں کسی بھی وقت استعمال کے لیے۔ پھر وہ آپ کو سنتے ہیں اور دیکھتے ہیں کہ الفاظ کا ربط کیسے بنانا ہے۔ وہ چھوٹے جملوں میں دو الفاظ کو ملاتے ہیں۔ بعد میں وہ لمبے جملے ادا کرنا شروع کر دیتے ہیں۔

ہو سکتا ہے کہ تین سال کی عمر تک بچے سمجھنے والے الفاظ جیسا کہ نیچے اور قریب اور سوالات جیسا کہ کہاں اور کیا سیکھ لیتے ہیں۔

باتیں کرنا، دوسروں کو سمجھنا اور یہ جاننا کہ کیا کہنا ہے درحقیقت اہم فن ہیں۔ یہ بچوں کو دوست بنانے، سیکھنے کے عمل اور زندگی کا بھرپور مزہ لینے میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔

بچے کی وہاں میں باتیں کرنا ایک کوشش ہے، یہ ممکن بنانے میں ممکن بنانے کے لیے آپ کے بچے کو آپ کی مدد درکار ہے۔ اس لیفلٹ میں دی گئی تفصیلات اور ہدایات مددگار ہو سکتی ہیں۔ اپنی گھریلو زبان میں باتیں شروع کرنا بہترین آغاز کے لیے اہم ہے۔

نوزائیدہ

بچے پیدائش ہی سے ہم سے باتیں کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ ان کا رونا ہمیں بتا دیتا ہے کہ وہ بھوکے ہیں یا سونے میں نہیں ہیں۔ جب ہم باتیں کر رہے ہوتے ہیں تو وہ مسکراتے ہیں اور ہمیں دیکھتے ہیں۔ جب ہم ان سے باتیں کرتے ہیں تو ہمارے کہے ہوئے آسان الفاظ ان کو سمجھ آنا شروع ہو جاتے ہیں۔

ان کے لیے کچھ آوازیں مشکل ہوتی ہیں مگر بیشتر بالغ انھیں سمجھ لیتے ہیں۔ یہ سب ہنر بچوں کو سکول جانے کے لیے تیار کرتے ہیں۔

مزید تفصیلات یہاں سے حاصل کریں
www.talkingpoint.org.uk

چھوٹے بچے

چار سال کے بچے جملوں کا استعمال شروع کر دیتے ہیں۔ وہ بہت سے الفاظ کا استعمال اور ادائیگی سیکھ لیتے ہیں اور وہ جو کرتے ہیں سب بتاتے ہیں۔ وہ بہت سے سوالات کرنا پسند کرتے ہیں اور دوسروں کی باتیں سننا انھیں اچھا لگتا ہے۔



مدد گار مشورے

ملکر مزہ لیں

حرکات کا استعمال کریں، گائیں، آوازیں بلند کریں اور چارے بگاڑیں۔ شرمائیں مت، تھوڑا بیوقوف بننا انکی توجہ حاصل کرتا ہے اور انھیں ہنساتا ہے۔

اپنے بچے کے ساتھ کھیلنا اور باتیں کرنا ان کے لیے اچھا ہوتا ہے اور اس سے آپکی زندگی بی آسان ہو جاتی ہے۔

تبصرے، سوالات نہیں

بہت سے سوال پوچھنا ایسے ہی ہے جیسے امتحان لیا جا رہا ہو۔ اسے گفتگو میں بدلیں۔ وہ جو کر رہے ہیں اور جو ہو رہا ہے اس پر تبصرہ کریں۔

اپنے بچے کی توجہ حاصل کرنا

بچے کی جانب منہ کریں یا اس کے سات نیچے بیٹھیں۔ اس سے مخاطب ہونے سے پہلے اس کا نام لیں۔ کسی ایسی چیز کے بارے میں بات کریں جو آپ دونوں کے سامنے ہو۔ یہ اس کے لیے لفظ کا مطلب سمجھنے میں مددگار ہوگا۔



انہیں سوچنے کا وقت دیں

بچوں کو بالغوں کی نسبت یہ سمجھنے اور جواب دینے میں زیادہ وقت لگتا ہے کہ انہوں نے کیا سنا ہے۔ انہیں جواب دینے میں وقت دیں اور انتظار کرتے ہوئے انکی جانب دیکھیں۔

اپنی گھریلو زبان میں بات کریں

یہ بچوں کے لیے اہم ہے کہ وہ اپنی گھریلو زبان میں پہلے الفاظ اور جملے سیکھیں۔ آپکا بچہ بعد میں زسری یا سکول میں انگریزی سیکھ لے گا۔

ان کے لیے بات کرنا آسان بنائیں

چوسنیاں بات کرنے کے رستے میں آسکتی ہیں۔ کوشش کریں کہ انہیں صرف سوتے وقت استعمال کیا جائے اور بات کرتے ہوئے نکال دیں۔

آسان زبان استعمال کریں

اپنے جملے چھوٹے رکھیں۔ مثال کے طور پر ”یہ کھانے کا وقت ہے“ یا ”واہ، تم ایک برج بنا رہے ہو“۔

انہیں سیدھا راستہ دکھائیں

چھوٹے بچے اکثر غلطی کرتے ہیں۔ انہیں یہ تاثر دیں کہ آپ ان کی بات سمجھ گئے ہیں بجائے اس کے کہ آپ انہیں صحیح بات دہرانے کا کہیں۔ اپنے بچے کے لیے دوبارہ وہ الفاظ یا جملہ دہرائیں۔ اگر وہ کہیں کہ ”گتے کی طرف دیکھو“ تو آپ کہہ سکتے ہیں ”کتے کی طرف دیکھو“۔

اپنا کہا دہرائیں

اپنی بات دہرانا اچھا ہوتا ہے۔ بچوں اور چلنے والی عمر کے بچوں کے لیے الفاظ اور جملوں کا بار بار دہرانا ضروری ہوتا ہے تاکہ وہ نئے الفاظ کو سمجھ اور سیکھ پائیں۔

انکے لیے سننا آسان بنائیں

موسیقی، ریڈیو اور ٹی وی کا بند کرنا بچوں کی توجہ الفاظ پہ مرکوز کرنے میں مدد دے سکتا ہے۔

جو وہ کہیں اسکی نقل کریں

آوازیوں، الفاظ اور جملوں کو دہرائیں۔ بیشک یہ ”لالا“ ہو ”او، تم نے کیلا پسند کیا؟“، یہ اس بات کو ظاہر کرتا ہے کہ آپ اس طرف متوجہ ہیں اور آوازیں، الفاظ بہت اہم ہیں۔

جو وہ کہتے ہیں اسی پہ مزید آگے چلیں

بچوں کے کہے ہوئے لفظوں میں مزید ایک دو الفاظ کا استعمال انہیں بولنے کی اگلی منزل تک لے جاتا ہے۔ اگر آپکا بچہ کہے ”بس“ آپ کہیں ”بڑی بس“۔

باتیں کرنا سیکھنا مشکل ہو سکتا ہے

اگر آپ ابھی بھی پریشان ہیں تو تو اپنے گمان کے ساتھ چلیں۔ اس سے بات کریں جو مدد کر سکتا ہے، مثال کے طور پر سپیج اور لیگو جی تھراپسٹ یا ہیاتھ ویسٹر یا جی پی۔

اس دوران مدد حاصل کرنے کے لیے www.talkingpoint.org.uk کو دیکھیں تاکہ مزید اطلاعات مل سکیں۔

آپ اپنے بچے کے پہلے اور بہت اہم استاد ہیں۔ آپ جو مل کر کرینگے آپ کے بچے کے لیے مددگار ہوگا۔

کچھ بچوں کے لیے دوسرے بچوں کی نسبت باتیں کرنا اور سننا مشکل ہوتا ہے۔

ممکن ہے کہ ان کے لیے جملوں کے مطلب اور معنی سمجھنے مشکل ہوں جیسا کہ کچھ کوشش کر کے صحیح الفاظ اور آوازیں ڈھونڈنا اور انہیں ادا کرنا۔ ان کو زیادہ مدد کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اگر آپ اپنے بچے کے لیے فکر مند ہوں تو ان لوگوں سے بات کریں جو آپ کے بچے کو جانتے ہیں۔ اس لیفلٹ میں بیان کی گئی منزلیں آپ کی رہبری کریں گی یہ کافی سارے بچوں کے لیے درست ہیں۔ یاد رکھیں ہر بچہ مختلف ہے۔

www.talkingpoint.org.uk/talkinglinks کو دیکھیں تاکہ اپنے قریبی سپیج اینڈ لیگو جی تھراپسٹ کے متعلق معلومات حاصل کی جا سکیں یا پھر اپنے مقامی بچوں کے سنٹر سے پتہ کریں۔

مددگار آئی کین کے ذرائع

چیٹر میٹر



ایک مصروف رکھنے والی ڈی وی ڈی
اس خیال کے ساتھ کہ یہ آپ کے بچے
بولنے اور سننے کے ہنر کو بہتر بنائی گی
اور ایک آواز کے پیچھے گانے کا دور تاکہ
بچے اس کے ساتھ گائیں۔

ریڈی سٹیڈی تاک



ایک بہترین کام کرنے والی کتاب
جسمیں بہت اچھے کھیل دیے گئے
ہیں جو بچے کو پری سکول اور اسکے
بعد کے لیے تیار کرتا ہے۔

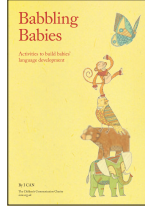
کمیونیکیشن کک بک



ایک کام کرنے والی کتاب جو
خیالات اور مرکبات سے بھرپور
ہے ان بچوں کے لیے کہ جنہوں
نے ابھی سکول شروع کیا ہے۔

آئی کین بچوں کے بولنے اور سننے کے ہنر کی بہتری کے لیے
کام کرتا ہے۔ ہمارے پاس کچھ بہت اچھی ڈی وی ڈی اور کام
کرنے والی کتابیں ہیں جو آپ کے لیے مددگار ہو سکتی ہیں:

بیبلینگ بیبیز



30 بہت ہی دل مہو لینے والی مشقوں
کا پیک، خوبصورت تصاویر اور پائیدار
کارڈ جنکے ساتھ کھیلا جاسکتا ہے
پیدائش سے 18 ماہ کی عمر کے بچوں
کے لیے تاکہ انکی زبان، بول چال،
اور رابطہ بہتر ہو سکے۔

ٹوڈلر ٹالک



30 بہت ہی دل مہو لینے والی
مشقوں کا پیک، خوبصورت تصاویر اور
پائیدار کارڈ جنکے ساتھ کھیلا جاسکتا
ہے 18 ماہ سے 3 سال کی عمر کے
بچوں کے لیے تاکہ انکی زبان، بول
چال، اور رابطہ بہتر ہو سکے۔

ان وسائل کا یہاں سے آرڈر دیں

www.ican.org.uk/resources

آئی کین بچوں کی بول چال کا خیراتی ادارہ ہے۔ ہم
سب بچوں کے بولنے اور سیکھنے کے عمل میں بہتری
لانے میں مدد کے لیے کام کرتے ہیں۔

آئی کین والدین کی کیسے مدد کر سکتی ہے جاننے کے لیے ملاحظہ کریں
www.ican.org.uk/parents

مزید مل کر بات کریں کے لیفلٹ آرڈر کرنے کے لیے جائیے
www.ican.org.uk/resources

آئی کین سے مزید تفصیل حاصل کرنے کے لیے ہمارے معمول میں
جاری اخباری خط کے لیے اندراج یہاں کریں
www.ican.org.uk/register

اگر آپ آئی کین کی اور بچوں کی مدد کرنا چاہیں تو جائیے
www.ican.org.uk/supportus

I CAN
8 Wakley Street
London
EC1V 7QE
info@ican.org.uk

مزید تفصیلات کے لیے کال کریں
0845 225 4073 / 020 7843 2552